

## Подростковая наркомания

**Наркомания сегодня** – острая социальная проблема, масштабы которой увеличиваются в геометрической прогрессии, охватывая в первую очередь молодёжь. По данным ВОЗ на каждые 100000 подростков приходится 168 ребят, потребляющих наркотики и 164 – потребляющих токсические вещества. В мире на начало 21 века количество потребителей наркотиков по данным ООН составляло 180 миллионов человек (4.2% населения Земли в возрасте старше 15 лет). На 1 января 2009г. На учете в Беларуси стояло 11 тысяч наркоманов и 2 тысячи токсикоманов.

Незаконным является не только употребление наркотиков, но и их сбыт, хранение, транспортировка. УК РБ предусматривает за незаконные действия с наркотиками ответственность по девяти статьям, наступающую с 14 лет.

По своей сути, **наркомания** – это заболевание, характеризующееся расстройством психики с сильнейшей тягой к наркотическим веществам. При неполучении своевременно дозы наркотика больной испытывает сильные физические страдания – так называемую «ломку». Таким образом, больной наркоманией является зависимым от наркотиков.

**Подростковая наркомания** – самое страшное социальное явление, ведь при этом на корню ломается жизнь молодого, еще не окрепшего организма. А пристраститься к принятию наркотиков также проще подросткам в силу их неформившейся ещё психики и желания выделиться, быть «не хуже других».

**Вылечить** зависимого от наркотиков подростка – задача очень трудная. Прежде всего, сам подросток, как правило, не желает жить по-другому, его устраивает такая иллюзорная жизнь – с наркотиками, где нет проблем и не нужно быть сильным. Ведь, как известно, в данном случае справедливо выражение «спасение утопающих – дело рук самих утопающих», то есть если у подростка нет цели избавиться от наркозависимости, то, как бы вы ни старались, этого не произойдёт.

В зависимости от типа **наркотического вещества** различается и их воздействие на организм.

Так, **опийсодержащие наркотики** (героин, морфий) – самые сильнодействующие и опасные. Опиаты вызывают состояние эйфории, спокойствия. Включаясь в обменные процессы, опиаты приводят к быстрому за 1-2 приема возникновению сильной психической и физической зависимости. Как правило, именно **героин** является причиной смерти от передозировки поскольку подавляется дыхание. Последствия употребления опиатов – поражение печени, мозга, разрушение зубов, снижение иммунитета и интеллекта, высокий риск заражения ВИЧ и гепатитом.

**Производные конопли** (марихуана и гашиш, их курят) хоть и считаются «лёгким» наркотиком, но разрушительное воздействие на головной мозг, пониженная выработка лейкоцитов, задержка полового созревания от курения марихуаны – научно доказанный факт. К тому же развитие раковых заболеваний мозга и органов дыхания также вполне вероятно.

**Психостимуляторы** типа кокаина только на первых порах вызывают эйфорию, как правило, в дальнейшем его употребляют лишь для того, чтобы избавиться от чувства угнетенности, быстро наращивая дозы и частоту приёма, приводя в результате к передозировке и смерти.

**Синтетические наркотики** (экстази, ЛСД) вызывают галлюцинации, радостное возбуждение, прилив бодрости, но опять же после этого следует сильнейший упадок сил, апатия, судороги, кома. Экстази распространяется в виде разноцветных таблеток, капсул, порошков. Наркотическое действие препарата продолжается от 3 до 6 часов. Возбуждается нервная система. Повсеместно распространённые на дискотеках напитки-энергетики также можно отнести к наркотикам, ведь в их состав входят **психотропные вещества**. Поэтому принятие их совместно с наркотиками лишь усугубляет картину, разрушая организм более интенсивно и приводя к практически необратимым последствиям.

**Токсическое средство – пасвай** – изготавливают из табака путем смешения с гашеной известью, золы, куриного помета и закладывают его в рот.

**Курительная смесь – спайс.**

По мнению экспертов, основными причинами роста потребления наркотиков детьми и подростками являются: расширение сети наркосбытчиков, доступность наркотиков на розничном рынке; безработица, низкий уровень жизни большей части населения; отсутствие налаженной системы профилактики в государстве, обществе, в системе образования, профессиональном коллективе и семье; отсутствие надлежащего родительского внимания детям и подросткам.

Негативный вклад в формирование этих ценностей, вносят средства молодежной массовой информации.

### **Модели оправдания употребления наркотиков**

\*\*\*\*успокаивающая - с целью достижения душевного спокойствия, снятия психического напряжения, изменения эмоционального состояния или как способ самолечения эмоциональных расстройств;

\*\*\*\*коммуникативная - для облегчения общения со сверстниками своего и противоположного пола;

\*\*\*\*активирующая - для подъема жизненных сил или выхода из состояния скуки, душевной пустоты или бездействия;

\*\*\*\*гедонистическая - для получения удовольствия, создания приятных ощущений, психического и физического комфорта;

\*\*\*\*конформная - в целях утверждения и укрепления своего статуса в коллективе, к которому принадлежит подросток;

\*\*\*\*манипулятивная - для манипулирования другими детьми в целях изменения ситуации в собственную пользу, тех или иных преимуществ;

\*\*\*\*\*компенсаторная - в интересах снивелировать какую-то свою неполноценность, дисгармонию характера.

На начальном этапе знакомства с наркогенными веществами подросток, как правило, использует только одно вещество. Однако чаще всего несовершеннолетние одновременно применяют несколько наркогенных веществ (никотин, алкоголь, клей и т.п.), пытаясь найти свой вариант одурманивания.

**Что же делать родителям, столкнувшимся с проблемой наркозависимости своего ребёнка?**

Во-первых, необходимо понять, что никакие наказания и запреты не помогут, если ребёнок уже втянулся в употребление наркотиков. Напротив, это может побудить его сделать что-либо назло родителям и лишь усугубит ситуацию.

Необходимо создать в семье доверительную атмосферу, чтобы подросток знал, что, несмотря ни на что, его здесь любят и хотят ему помочь.

В то же время необходимо отметить, что ребёнок должен самостоятельно прийти к решению избавиться от наркотической зависимости, а родители должны только поддержать его в этом начинании.

При этом нужно изолировать ребёнка от того окружения, где есть хоть малейший соблазн вновь вернуться к употреблению наркотиков. Проще всего – уехать куда-нибудь подальше к родственникам.

Также важно всегда быть рядом, быть опорой и поддержкой своему ребёнку на протяжении достаточно сложного и долгого пути выздоровления.



Но самая **главная задача родителей** – вообще недопустить возникновения такой ситуации, когда ребёнок **становится** больным **наркоманией**. А это не так и сложно: любите своего ребёнка, будьте всегда открыты для него, как говорится, «и в горе и в радости», позволяйте ему самореализовываться, воспитывая гармоничную, сильную психологически личность. Таким образом, у подростка просто-напросто будут иные ценности, где **нет места наркотикам**.

### **Этапы развития наркогенной зараженности у молодежи**

Эксперты определяют четыре этапа возможного развития наркогенной зараженности у подростков и молодежи.

#### Первый этап.

Ключевым событием этого этапа является первая проба наркотика сама по себе.

Первая проба имеет огромное психологическое значение: в сознании подростка снимается защитный психологический барьер, табу, до определенного времени запрещавшее одурманивание.

На этом этапе может сформироваться представление о безопасности наркотизации.

#### Второй этап.

Для этого этапа характерно первое прочувствование эйфорического эффекта.

У молодого человека в полной мере формируется представление о «положительной» стороне наркотизации, возможности при помощи наркотических веществ получать «бесплатное удовольствие».

#### Третий этап.

Ключевое событие этого этапа - появление у подростка симптомов психической зависимости. В момент отсутствия одурманивающего вещества он начинает испытывать чувство беспокойства, тревоги, раздражительности.

Подросток стремится использовать наркотическое вещество уже не столько ради эйфории, сколько ради того, чтобы снять неприятные ощущения, избавиться от негативных переживаний.

#### Четвертый этап.

У несовершеннолетнего формируется физическая зависимость от препарата. Ее наиболее характерный признак - симптоматика абстиненции («ломки») при длительном отсутствии потребления наркогенного вещества.

### **Важна роль родителей в профилактике наркоманий**

В рамках первичной профилактики наркомании несовершеннолетних считается, что родителей должно настораживать, если:

- ребенок начал проводить много времени в компаниях, не вызывающих родительского доверия, или такие компании стали собираться дома;
- круг интересов ребенка постепенно сужается без появления новых увлечений;
- ребенок все меньше и неохотнее общается с родителями и другими родственниками, а в его поведении можно заметить беспричинное возбуждение, апатию, смех без повода или сонливость;
- временами от ребенка исходит ранее незнакомый запах;
- ребенок просит у родителей деньги, тратя их непонятно на что;
- из дома стали пропадать вещи;
- ребенок постоянно проводит время на дискотеках и в клубах;
- у него резко изменился круг чтения;

- в лексиконе ребенка появилось много новых, не всегда понятных слов, а в разговорах все чаще упоминаются наркотики.

Все эти проявления у ребенка, конечно, могут быть и не связаны с наркотиками. Однако сомнения отпадают, если в качестве доказательства приобщения ребенка к употреблению наркотиков, в квартире находят:

- дешевые папиросы (которые раньше никто не курил);
- кусочки фольги;
- половинки мелких купюр;
- закопченные ложки;
- бритвенные лезвия со следами белого порошка или бурой грязи;
- шприцы или иглы.

### **Что делать родителям, если ребенок употребляет наркогенные вещества**

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым нужно выяснить все как можно точнее, полнее:

- все о приеме наркотиков вашим ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или не осознание опасности;
- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Идти на прием к наркологу. Консультации для подростка всегда бесплатны и анонимны, без постановки на учет, сообщения в милицию или по месту учебы.